



[Home](#) [Experten](#) [Aktuelles](#) [Mitochondriopathien von A-Z](#) [ME/CFS](#) [LongCOVID/PostCOVID](#) [CIRS](#) [Service](#) [Kontakt](#)

[Rechtliche Hinweise](#)

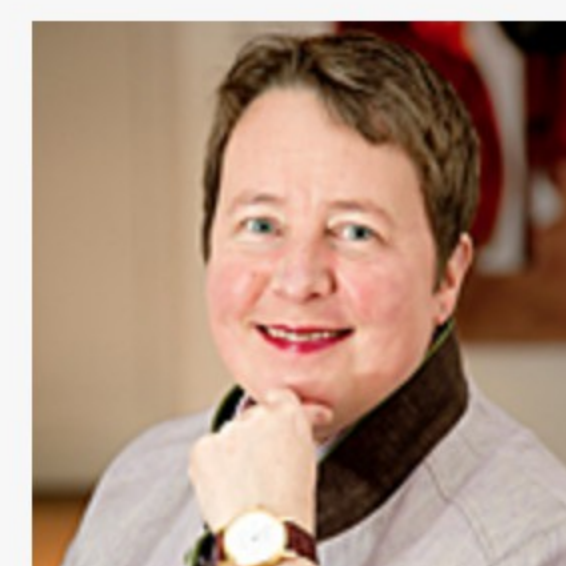
## PUBLIZISTISCHE LEISTUNGEN

### SCHMIDT-NEUHAUS PUBLIZISTIK

Guten Tag,

das Informationsportal für Laien zur Mitochondrienmedizin [www.mitochondriopathien.de](http://www.mitochondriopathien.de) wurde von mir persönlich in mehr als vierzehn Jahren mit eigenen privaten Mitteln und sehr viel Zeiteinsatz und Herzblut aufgebaut, meine Motivation ist es, die noch weitgehend unbekannte Mitochondrienmedizin und vor allem die **schwere neuro-immunologische Multisystemerkrankung ME/CFS** sowie auch **LongCOVID** mit der **postviralen schweren körperlichen Erschöpfung in der Öffentlichkeit bekannt zu machen**, Mitochondrienmedizin sollte m.E. so bekannt sein wie Burnout, Rheuma, Alzheimer oder Diabetes, da **sehr viele von einer mitochondrialen Dysfunktion betroffen** sein können oder sind.

Ich habe selbst mehr als **30 Behandlungsmethoden** „am eigenen Leib“ getestet, um Artikel hierüber schreiben zu können, denn ich glaube, nur dass was man selbst erlebt hat, kann man auch für andere verständlich beschreiben.



Dagmar Schmidt-Neuhaus, Freie investigative Publizistin

### AUSGEZEICHNET MIT DEM GERMAN MEDICAL AWARD 2021



Das innovative Informationsportal zur Mitochondrienmedizin [www.mitochondriopathien.de](http://www.mitochondriopathien.de) wurde mit dem **GERMAN MEDICAL AWARD 2021** ausgezeichnet



16.11.2021: Als Freie Publizistin bin ich mit meiner Eigenentwicklung, dem Portal für Laien zur Mitochondrienmedizin

[www.mitochondriopathien.de](http://www.mitochondriopathien.de)

Preisträgerin des GERMAN MEDICAL AWARD 2021 Kategorie: sozial-medizinisches Engagement [www.germanmedicalaward.com](http://www.germanmedicalaward.com), eine deutsche Auszeichnung für herausragende Leistungen und Innovationen in der Medizin.

Während der Preisverleihung auf der MEDICA-Messe in Düsseldorf habe ich in einem Kurzvortrag auf die fast unbekannte und wenig erforschte Volkskrankheit **ME/CFS, die Myalgische Encephalomyelitis / Chronic Fatigue Syndrom** deutlich aufmerksam gemacht, damit **Immundefektambulanzen** als Versorgungswerke der **über 620.000 betroffenen PatientInnen** in Kliniken der deutschen Großstädte eingerichtet werden! Es gibt auffällige Parallelen zwischen **LongCOVID** und **ME/CFS**, **postvirale sekundäre Mitochondriopathien**, also Erkrankungen der Zellorganellen, der Mitochondrien / Kraftwerke der Zellen?

**Preisverleihung des GERMAN MEDICAL AWARD 2021 (YouTube Minute 2:20)**

## BRANDAKTUELLE NEWS

Für mich als Medizinpublizistin (aus Leidenschaft) ist es ein absolutes Highlight einen **Medizinskandal** im Bereich der **Facharzt Ausbildung Endokrinologie** in Deutschland aufgedeckt zu haben und mit meinen Veröffentlichungen die Versorgungslage, insbesondere die endokrinologische Diagnostik der betroffenen PatientInnen damit zu verbessern:

Der **Hypothalamus** als wichtige Schaltzentrale im Körper und Teil der HHN-Stressachse **fehlt mit seinen Erkrankungen (wie z.B. CRH-Mangel) in der Muster-Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer** und auch in allen 16 Weiterbildungsordnungen der Landesärztekammern bei den Endokrinologen (Hormonexperten)! Dies muss m.E. dringend korrigiert werden!

Hier für Euer Verständnis eine anschauliche Grafik zu den Hormondrüsen beim Menschen, das Aktivitätshormon Cortisol wird durch die Hypothalamus - Hypophysen - Nebennieren-Achse gebildet und ist (über)lebenswichtig.

Hilfe von Hormon-/Stoffwechselexperten aus ganz Europa erhalten PatientInnen über Ihre Haus- oder Fachärzte bei **ENDO-ERN**.

## MEINE BISHERIGE ÖFFENTLICHKEITSARBEIT FÜR **ME/CFS** UND ANDERE THEMEN

Folgende PR-Aktionen habe ich für ME/CFS PatientInnen erstellt, um diese **ignorierte Volkskrankheit im D/A/CH-Raum bekannt** zu machen:

- 1) **Alle Landesärztekammern** und **die Bundesärztekammer** in 2022 per E-Mail angeschrieben, und um eine **Pflichtfortbildung für ME/CFS** (ICD-10 Code G93.3) der **über 10.000 Neurologen** in Deutschland gebeten.
- 2) E-Mail-Anfrage bei der **DGN, der Deutschen Gesellschaft für Neurologie** und eine Pflichtfortbildung für ME/CFS der über 10.000 Neurologen in Deutschland gefordert.
- 3) Teilnahme an **25 Medizinjournalismus- und Engagement-Preisen in 2023**, um so Öffentlichkeit für ME/CFS für die geschätzt **über 650.000 PatientInnen in Deutschland** und die geschätzt über **17-70 Millionen weltweit** zu erzielen.
- 4) Entwicklung des **70 seitigen Mitochondriopathien.de Portal zur Information von Laien zu mitochondrialen Dysfunktionen** (privat finanziert), Relaunch mit **TYPO3-Enterprise Content Management System ECMS** in 12.2021 und Versionsupdate in 10.2024, mit dem aktuellen **Beitrag zu ME/CFS - eine sekundäre Mitochondriopathie?**
- 5) Persönliche Teilnahme bei der Preisverleihung des **GERMAN MEDICAL AWARDS 2021** für [mitochondriopathien.de](http://mitochondriopathien.de) in Düsseldorf auf der MEDICA, und **Vortrag über die ignorierte Volkskrankheit ME/CFS (in YouTube)**
- 6) Durchführung einer **umfangreichen ME/CFS-Diagnostik** (privat bezahlte iGel-Leistungen) im Burnout Diagnostik Institut München in 2022, um **diverse Biomarker für ME/CFS zu identifizieren**, wie den **BHI Bioenergetischer Gesundheitsindex (biovis Labor Diagnostik)**.
- 7) Presseanfrage in 11.2022 nach dem Medica-Besuch beim **Gesundheitsminister Herrn Laumann, NRW** zum Aufbau von dringend benötigten **Immundefektambulanzen in Deutschland (ME/CFS-Erkrankte müssen sich bisher an die LongCOVID-Ambulanzen wenden!)**
- 8) 25.1.2023: Teilnahme am **SPRINGER Medizin Charity Award 2023**
- 9) Presseanfrage am 1.3.2023 und 10.3.2023 an die **Rentenversicherung Bund Berlin Presseabteilung** zur Einführung von **PACING, d.h. Energiemanagement in Reha-Kliniken für ME/CFS- und Long/Post-COVID-PatientInnen statt GET, d.h. Graded Exercises (gesteigerte Sporteinheiten)** zur Vermeidung von **PEM = Post Exertional Malaise**, also Zustandsverschlechterungen durch Überanstrengungen bei ME/



CFS-PatientInnen, die in die Pflegebedürftigkeit führen können!

10) Presseanfrage am 9.3.2023 an das **Bundesministerium für Gesundheit**, Referat L7 - Presse, Internet, Soziale Netzwerke

a) zur **Einführung von ME/CFS (ICD 10 Code G93.3) in die Facharztausbildung der Neurologen und Endokrinologen** in Deutschland und

b) zur Einführung von **Pacing**, d.h. **Energiemanagement in Reha-Kliniken** für ME/CFS- und Long/Post-COVID-PatientInnen statt GET, d.h. Graded Exercises (gesteigerte Sporteinheiten) zur Vermeidung von **PEM = Post Exertional Malaise**, also Zustandsverschlechterungen durch Überanstrengungen bei der weitgehend unbekanntem und vollkommen unterdiagnostizierten Volkskrankheit ME/CFS

11) Mehrere Presseanfragen am 10.3.2023 an die deutschen **Universitätskliniken (1. Marburg, 2. Tübingen, 3. Dresden, 4. Freiburg, 5. Jena, 6. Köln, 7. Bonn, 8. Mainz, 9. Aachen, 10. Universitätsklinika)** mit der **Facharztausbildung NEUROLOGIE**, damit ME/CFS als schwere Multisystemerkrankung in den Lehrplan für angehende Neurologen integriert wird, in dem Zeitumfang wie Multiple Sklerose (MS) oder Morbus Parkinson!

12) Weitere Presseanfragen in 3.2023 an die **Bundesärztekammer** und ein umgehendes **Update der Muster-Weiterbildungsordnung WBO für die Facharztausbildung der Neurologen und Endokrinologen zu ME/CFS G93.3. gefordert**. ME/CFS muss sofort Teil der Facharztausbildung über fünf Jahre sein! Es ist ein Unding, dass inzwischen Patienten Fachärzte beraten müssen zu Volkskrankheiten, weil die Fachärzte hier nicht informiert sind aufgrund unvollständiger Weiterbildungsordnungen, ich habe die Bundesärztekammer aufgefordert, dass der **Bell-Fragebogen** und die **CCC Kanadischen Konsenskriterien** den Neurologen und Endokrinologen umgehend den Ärzten bekannt sein müssen!

13) Presseanfrage an den Leiter Kommunikation vom **Bayerischen Roten Kreuz** Landesgeschäftsstelle München

a) am 26.3.2023 zur **flächendeckenden Vorhaltung des Hydrocortison-Notfallsets für Nebennierenrindensinsuffizienz-Erkrankte NNRI (mit Cortisolmangel in Bezug auf eine potentiell lebensbedrohliche Nebennierenkrise/Addison-Krise) in Rettungs- und Notfallsystemen** und

b) am 27.11.2022 zur **rettungsdienstlichen Notfallversorgung im Freistaat Bayern** aufgrund der m.E. viel zu geringen Anzahl von Krankentransportwagen (KTW) im bayerischen Oberland (Bad Tölz).

14) 27.3.2023: Information an den Verein **Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e.V.** gesandt, dass der **Hypothalamus** (bei CRH-Hormonmangel) **in der Notfallkarte der Nebennierenrinden-Erkrankten fehlt!** Nicht nur die zwei Nebennieren und die Hypophyse gehören zum hormonellen Regelkreis für das lebenswichtige **Cortisol**, das Aktivitätshormon, sondern es ist das aus *drei Hormondrüsen* bestehende Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren System.

15) **Medizinskandal:** Presseanfrage am 29.3.2023 an die **Bundesärztekammer, Presseabteilung** (und nochmals am 24.4.2023 an den Präsidenten der Bundesärztekammer) zur **Muster-Weiterbildungsordnung der Facharztausbildung ENDOKRINOLOGIE** und dem **Fehlen der Hypothalamus-Erkrankungen in der M-WBO** (bei **CRH-Mangel** entsteht ACTH-Mangel mit der Folge des Cortisolmangels und dem Risiko potentiell **lebensbedrohlicher Nebennierenkrisen bei PatientInnen**), eine Unkenntnis dieses seltenen Erkrankungsbild kann für die PatientInnen also letal sein!

M-WBO: Gebiet Innere Medizin / Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie Seite 130ff. (pdf-Datei)

16) Presseanfrage am 24.4.2023 an den **Sprecher der DGE (Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie)** Sektion Nebennieren, warum **Endokrinologen einen CRH-Test (bei Hypothalamus-Erkrankungen) anders interpretieren als die Fachärzte für Laboratoriumsmedizin** und Anfrage zur **Muster-Weiterbildungsordnung der Facharztausbildung ENDOKRINOLOGIE** und dem **Fehlen der Hypothalamus-Erkrankungen in der M-WBO**.

17) Anfrage bei **zwei bayerischen Universitätskliniken zur Gründung eines ME/CFS-Kompetenzzentrums** mit dem Fokus auf die mitochondriale Erkrankung durch Viren- und Bakterien-Infektionen bei ME/CFS-Betroffenen (Biomarker wäre dann die stark reduzierte ATP-Bildung im Körper)

18) 4.5.2023: Bewerbung um ein **Startsocial Hilfe für Helfer-Stipendium**, um ME/CFS im D/A/CH-Raum bekannter zu machen.

19) 26.5.2023: Als Medizinpublizistin habe ich eine Textergänzung an den **Psyhyrembel online**, dem bekannten medizinischen Nachschlagewerk geschickt zum Textbeitrag der **tertiären Nebennierenrinden-Insuffizienz**, da dieser wichtige Inhalt m.E. hier fehlte:

Auch durch hirnganische Schäden im Hypothalamus kann aufgrund von CRH-Mangel eine tertiäre NNR-Insuffizienz auftreten. Beim CRH-Test gibt es in diesem Fall eine prolongierte Ausschüttung von ACTH, Fachärzte für Laboratoriumsmedizin definieren dies eindeutig als tertiäre NNR-Insuffizienz.

20) 26.5.2023: Als Medizinpublizistin habe ich eine zweite Textergänzung an den **Psyhyrembel online** geschickt zum Textbeitrag des **Corticotropin-Releasing-Hormon-Tests (CRH-Test)**, da dieser wichtige Inhalt m.E. hier fehlte:

\* prolongierte Ausschüttung von ACTH in der Hypophyse: hypothalamischer CRH-Mangel mit der Folge eines Cortisolmangels in den beiden Nebennieren (tertiäre Nebennierenrindeninsuffizienz, so die Fachärzte für Laboratoriumsmedizin)



- 21) 23.6.2023: Persönliche Teilnahme am Empfang des **Bayerischen Landtags** in München zur Preisverleihung des "Bürgerpreises des Bayerischen Landtags 2023" und schriftliche Anfrage an die Landtagspräsidentin Frau Ilse Aigner gestellt zur **Erweiterung der PostCOVID-Ambulanzen in Kliniken auf ME/CFS+PostCOVID-Ambulanzen**.
- 22) 30.6.2023: Persönliche Teilnahme am Empfang der **Versicherungskammer Stiftung München** zur Preisverleihung des "Ehrenamtspreis der Versicherungskammer Stiftung 2023".
- 23) 13.8.2023: Online-Teilnahme am **Care for ME/CFS Projekt Ideenbox der Med Uni WIEN**
- 24) 15.8.2023: Neuer Beitrag nach intensiven Recherchen zu den **Anlaufstellen für PatientInnen mit seltenen Hormonstörungen Endo-ERN und MetabERN**
- 25) Da ein Freund meines Bruder **unverschuldet in Not** geriet, habe ich für ihn kostenfrei eine **Spendenkampagne bei betterplace.me** erstellt. Bitte unterstützt meine neue **Initiative für Gewaltopfer** mit einer kleinen Spende:  
<https://www.betterplace.me/bitte-helft-unschuldigem-opfer-brutaler-gewalttat>
- durch meine Kampagne wurde die **Aktion SONNENHERZ** auf ihn und sein Schicksal aufmerksam und sie haben eine **2. Spendensammelaktion** initiiert.
- Am 7.6.2024 habe ich per E-Mail als Freie Publizistin eine **Presseanfrage an den WEISSEN RING** gestellt, da dieser dem Gewaltopfer bisher leider keine Hilfe zu Teil werden liess, ferner eine Anfrage an **BILD kämpft** gestellt, um für Solidarität eines Gewaltopfers für Spenden (im Sinne eines Schmerzensgeld) zu werben.
- 26) 19.2.2024: Teilnahme am **European Publishing Award 2024** mit der Portalentwicklung <https://www.mitochondriopathien.de> und **ME/CFS**, um öffentlich auf die fast unbekannte Volkskrankheit aufmerksam zu machen
- 27) 30.6.2024: Textkorrekturvorschlag zu  
<https://www.vfa.de/de/arzneimittel-forschung/coronavirus/entwicklung-von-arzneimitteltherapien-gegen-long-covid>

#### Teil 1: zu ME/CFS

an den VfA gesandt, da in diesem Textabschnitt nur LongCOVID, aber eben nicht ME/CFS korrekt dargestellt wurde.

**ME/CFS fehlt seit über 55 Jahren in der Muster-Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer der Neurologen, Endokrinologen und Kardiologen!**

und nach einer aktuellen Presseanfrage von mir an die Bundesärztekammer, will die Bundesärztekammer diese schwere neuro-immunologische Multisystemerkrankung noch nicht in die WBO aufnehmen, sondern erst die wissenschaftliche Forschung abwarten!!!

bei einer **fast unerforschten und weitgehend unbekanntes Volkskrankheit mit über 650.000 Patientinnen in Deutschland**.

M.E. sollte jeder Neurologe wenigstens die **kanadischen Consenskriterien CCC und den Bellfragebogen** kennen!

28) 3.7.2024: Als Freie Medizinpublizistin bin ich nun **ME/CFS Hero!** Ich habe an der **Fragebogen-Aktion von Health4Future** (Vorgangs-Nr. #15399) teilgenommen, und mit meinem umfangreichen Input zur weiteren Erforschung der schweren neuro-immunologischen Erschöpfungskrankheit ME/CFS beigetragen. Health4Future ist Europas erste, digitale Plattform, um Corona-Betroffenen Nachsorge zu ermöglichen und gemeinsam Long Covid und auch ME/CFS zu bekämpfen!

29) 4.8.2024: **Teilnahme am GRIMME Online Award 2024** und erneute Presseanfrage an die Bundesärztekammer zur Aufnahme des Hypothalamus (Teil der Stressachse neben Hypophyse und den zwei Nebennieren) in die Ausbildung der Endokrinologen

30) 4.8.2024: Erneute Presseanfrage an die Bundesärztekammer zur Aufnahme der Volkskrankheit ME/CFS in die Ausbildung der Neurologen und Endokrinologen mit Hinweis auf die umfangreiche **Meta-Analyse bei Frontier Immunologie**

31) 6.9.2024: E-Mail-Anfrage bei **millionsmissing.de** auf Korrektur der Angaben zu ME/CFS: ME/CFS ist heilbar (es gibt schließlich schon geheilte PatientInnen! und die falsche Angabe "es sei unheilbar", treibt PatientInnen womöglich in den Selbstmord) und ein PEM (post exertional malaise) ist meist auch reversible!

32) 20.9.2024: E-Mail-Anfrage bei **lost-voices-stiftung.org** auf Korrektur der Angaben zu ME/CFS: ME/CFS ist heilbar (es gibt schließlich schon geheilte PatientInnen! und die falsche Angabe "es sei unheilbar", treibt PatientInnen womöglich in den Selbstmord)



33) 20.9.2024: E-Mail-Anfrage bei mecfs-research.org und der Charite Berlin Fatigue Centrum eine wissenschaftliche Studie zur **Schilddrüsenunterfunktion bei ME/CFS** durchführen zu lassen, insbesondere der **Messung von rT3!**

34) 30.9.2024: Presseanfrage bei der **DGE endokrinologie.net** zur **Gründung einer neuen AG Hypothalamus**, weil der Hypothalamus, die oberste Schaltzentrale im menschlichen Gehirn und seine Erkrankungen mit Hormonmangel oder -überschuss, bei der DGE nicht unter Erkrankungen als eigener Hauptpunkt erwähnt wird, es gibt dort Informationen zur Nebenniere, Schilddrüse und Hypophyse. Der Hypothalamus fehlt ja auch in der Ausbildung der Endokrinologen in Deutschland in der Muster-Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer, er ist nur Teil der Ausbildung der Fachärzte für Laboratoriumsmedizin!

35) 4.10.2024: Anfrage im **neuen Referenzzentrum für postinfektiöse Krankheiten** der **Medizinischen Universität WIEN**, eine wissenschaftliche Studie zur **Schilddrüsenunterfunktion bei ME/CFS** durchführen zu lassen, insbesondere den Teufelskreis aus erhöhten pro-inflammatorischen Zytokinen, oxidativem/nitrosativem Stress und Schilddrüsenhormon-Hemmung.  
[Beitrag bei frontier](#)

36) 15.10.2024: Anfrage bei der Pressestelle der Dt. Hirnstiftung die **Hypothalamus Erkrankungen auch in deren [hirnstiftung.org](http://hirnstiftung.org) Website aufzunehmen**

37) 27.11.2024: E-Mail-Anfrage bei **Simmaron Research** aus Nevada, USA, <https://www.simmaronresearch.com> eine große PatientInnen-Studie zur möglichen **Schilddrüsenunterfunktion bei ME/CFS** durchzuführen: Überprüfung des Hormonstatus zu fT3, fT4, TSH und r3.

38) 6.12.2024: Anfrage an **Health Rising**, eine wissenschaftliche Studie aufzulegen, die untersucht, ob **Hypothalamus-Entzündungen** (Zwischenhirn) ursächlich für ME/CFS sein könnten?

39) 22.1.2025: Presseanfrage bei der **ParkinsonFonds Deutschland gGmbH**, der **Deutschen Gesellschaft für Parkinson und Bewegungsstörungen (DPG)**, der **Parkinson Stiftung**, bei **Frau Prof. Berg**, der neuen Präsidentin der **Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN)** und der **Deutschen Parkinson Vereinigung e. V. -Bundesverband-** eine neue wissenschaftliche Studie durchzuführen zur Behandlung des seltenen **vaskulären sekundären Parkinson Syndroms VPS mit TESOFENSINE, einem Dopamin-Noradrenalin-Serotonin-Wiederaufnahmemhemmer**. Auch bei Parkinson Erkrankungen werden Störungen der Mitochondrienfunktion vermutet.

40) Presseanfrage am 30.1.2025 per E-Mail an **BILD kämpft**, da der **HYPOTHALAMUS**, das Zwischenhirn und die wichtigste Schaltzentrale im menschlichen Gehirn, **immer noch nicht Teil der Facharztausbildung Endokrinologie in der Muster-Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer** ist (er wird nur behandelt in der Facharztausbildung der Laboratoriumsmediziner WBO: Seite 213 von 473):  
[\(Muster-\)Weiterbildungsordnung 2018](#)

Stand: 14.06.2024

41) 9.3.2025: Presseanfrage per E-Mail beim **Wissenschaftlichen Beirat** der **Bundesärztekammer**, warum im Update der **Muster-WBO** vom **14.06.2024** in der Facharztausbildung der Endokrinologen (Hormon-Experten) immer noch der **HYPOTHALAMUS**, also das **Zwischenhirn** und seine Erkrankungen fehlt.

42) 15.3.2025: Anfrage per E-Mail bei fünf ME/CFS- und LongCOVID-Verbänden bei der Bundesärztekammer sich zu erkundigen, ob ME/CFS inzwischen im **Update der Muster-Weiterbildungsordnung von 2024** steht (ich habe es dort immer noch nicht gefunden) und falls nein, eine

#### **Liegend-Demo vor der Bundesärztekammer in Berlin**

durchzuführen, damit ME/CFS endlich als Volkskrankheit in die Facharztausbildung der Neurologen und auch Endokrinologen (Hormon-Experten) aufgenommen wird. Das Argument der Bundesärztekammer "man müsse erst die wissenschaftliche Forschung abwarten", ist vollkommen inakzeptabel, Neurologen müssen von dieser schweren Multisystemerkrankung gehört haben und wenigstens den **BELL-Fragebogen** und die **kanadischen Konsenskriterien (CCC)** kennen!

43) 28.3.2025: Presseanfrage bei der **Stiftung Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)** und beim **Bbeauftragten der Bundesregierung für die Belange der Patientinnen und Patienten im Bundesministerium für Gesundheit**, damit ME/CFS endlich in die Muster-WBO der Bundesärztekammer aufgenommen wird. Ich kann diese schwere Volkskrankheit (keine seltene Erkrankung!) im Update von 2024 nicht finden!

Und die Bundesärztekammer Presseabteilung hat schriftlich bestätigt, dass sie nur Fortbildungsangebote für Ärzte zu ME/CFS anbietet, aber ME/CFS, die ignorierte Volkskrankheit mit ca. 620.000 PatientInnen allein in Deutschland immer noch in der Facharztausbildung fehlt!

44) 28.3.2025: Presseanfrage beim **AWMF**, warum es keine eigene **Leitlinie S1 bis S3 für ME/CFS mit dem Kardinalsymptom der Belastungsintoleranz** gibt? Müdigkeit ist nur ein weiteres Symptom.

45) 10.4.2025: Textkorrekturvorschlag an den **Merck & Co., Inc., Herausgeber des MSD Manual**, per E-Mail geschickt, da in zwei Beiträgen auf [www.msdmanuals.com](http://www.msdmanuals.com) **veraltete Informationen zu den geeigneten Behandlungsmethoden bei ME/CFS** standen:  
**GET, also Graded Exercise Training (das abgestufte Trainingsprogramm) ist nach neuestem Stand der Forschung NICHT geeignet bei der**



**schweren Erschöpfungskrankheit!**

Seit mehr als **100 Jahren** ist das MSD Manual eines der vertrauenswürdigsten Nachschlagewerke zum Thema Gesundheit und ich bin stolz auf meine Recherchen und meine brandaktuellen Medizinkenntnisse, dass ich diese für Betroffene gravierende Fehler in der Ausgabe für Patienten und für die medizinischen Fachkreise finden konnte: man schadet Patienten mit ME/CFS mit zu intensiven Sporteinheiten, Behandlungsmethode Nr. 1 bei der Volkskrankheit ME/CFS ist **PACING**, also das **Energiemanagement**, das PatientInnen zwingend erlernen müssen, also die eigenen Belastungsgrenzen zu finden und einzuhalten, um keine Zustandsverschlechterungen zu erleiden (sog. **PEM, post-exertional Malaise!**).

46) 17.4.2025: Anfrage per Online-Fragebogen zum **Patienten-Navi**, dass das **Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung in Deutschland** sich an die Bundesärztekammer bitte wenden möchte und veranlassen, dass die VOLKSKRANKHEIT ME/CFS (ICD-10 Code: G93.3) mit ca. 620.000 PatientInnen in Deutschland in die Facharztausbildung der Neurologen, Endokrinologen und Allgemeinmediziner endlich aufgenommen wird! Fortbildungsangebote sind bei einer komplexen Multisystemerkrankung, die so weit verbreitet und so wenig bekannt ist, m.E. unzureichend.

47) 17.4.2025: Anfrage per E-Mail bei der **Symptoma GmbH**, da es gravierende Fehler zu den geeigneten Behandlungsmethoden in dem **Artikel zu ME/CFS** gibt: GET, also graded exercise training, ist kontraindiziert!

Und das ME/CFS unheilbar sei, ist eine falsche Behauptung, die Suizidalität fördert! es gibt genesene PatientInnen weltweit.

48) 5.2025: Anfrage beim **Prof. Stark Fatigue Zentrum** Hamburg für die Teilnahme an der **fMRT-Studie zum allerersten Biomarker zu ME/CFS** (funktionelle MRT des Gehirns, die bei ME/CFS besondere Auffälligkeiten zeigt).

49) 8.5.2025: Anfrage beim **Universitätsspital Zürich**, eine **Forschungsstudie zum Biomarker für ME/CFS** durchzuführen.

50) 28.5.2025: Anfrage per Onlineformular bei der Redaktion Pschyrembel Verlag de Gruyter Berlin, **CIRS, das Chronic Inflammatory Response Syndrome** als Artikel in den **Pschyrembel** aufzunehmen (Stichworte: genetisch anfällige Menschen mit bestimmten HLA-Gene, Biotoxin-Stoffwechselweg nach Dr. Ritchie Shoemaker (USA), MSH-Mangel)

51) 6.7.2025: Anfrage per E-Mail bei der **ME/CFS Research Foundation gGmbH** und per Kontaktformular beim **Charité Fatigue Centrum Berlin** eine wissenschaftliche Studie zu **CIRS Chronic Inflammatory Response Syndrome**, in deutsch: **chronisches Entzündungsreaktionssyndrom** bei ME/CFS mit 100 PatientInnen durchführen zu lassen, zur Überprüfung, ob massive Störungen im **angeborenen Immunsystem** vorliegen, dies erfordert eine ganz andere Diagnostik als z.B. den CRP-Wert, der die Entzündungen im *adaptiven Immunsystem* misst!

1) **MMP-9 (Matrix Metalloproteinase 9)** ist einer der Entzündungsmarker des angeborenen Immunsystems.

Zur CIRS-Diagnostik gehören auch

2) **C4a Komplement**,

3) **Transforming growth factor  $\beta$ , kurz TGF- $\beta$**  (drei Zytokine),

4) **VEGF - Gefäß-Endothel-Wachstumsfaktor** und

5) das **MSH (Melanozyten-stimulierendes Hormon)**.

52) 14.9.2025: Presseanfrage per E-Mail an den **Spitzenverband der Deutschen gesetzlichen Krankenkassen**, warum der GKV akzeptiert, dass die **schwere Multisystemerkrankung ME/CFS, eine Volkskrankheit mit über 650.000 PatientInnen allein in Deutschland NICHT Teil der Facharztausbildung Neurologie und Endokrinologie** ist. Und warum nichts geändert wird, dass der HYPOTHALAMUS, oberster Teil der Stressachse und seine Erkrankungen nicht Teil der Facharztausbildung Endokrinologie sind.

53) 14.9.2025: Presseanfrage beim **MdK** wegen **Fehlens der Volkskrankheit ME/CFS (G93.3) in der Facharztausbildung der Neurologen in der Musterweiterbildungsordnung der Bundesärztekammer Berlin** und der dadurch sehr hohen Diagnostik- und Behandlungskosten betroffener PatientInnen in Deutschland, die von den Krankenkassen zu tragen sind: nur richtige Diagnosen führen zu einer passenden Behandlung!

54) 29.9.2025: Unterstützung des **ParkinsonFonds Deutschland** mit meinen medizinischen Erfahrungen zur Behandlung des **sehr seltenen sekundären Vaskulären Parkinson Syndroms**, das jeden in jedem Alter treffen kann

55) 5.10.2025: Anfrage per E-Mail bei der **DGN - Deutschen Gesellschaft für Neurologie, Uniklinik Düsseldorf und bei der Ernst von Bergmann Gruppe Klinik Potsdam** für die Erstellung einer wissenschaftlichen Studie zur Behandlung des sehr seltenen **sekundären Vaskulären Parkinson Syndroms** mit **TESOFENSINE**

## KONTAKT

Dagmar Schmidt-Neuhaus

Freie investigative Publizistin im innovativen Fachgebiet der Mitochondrienmedizin seit 2011

++ **PR-Agentur des Jahres 2024** mit der Öffentlichkeitsarbeit zu **ME/CFS**

+ Preisträgerin des **GERMAN MEDICAL AWARD 2021** in der Kategorie sozial-medizinisches Engagement



+ Nominert für den Bayerischen Gesundheits- und Pflegepreis 2017

Postanschrift:

Schmidt-Neuhaus | Publizistik

Dagmar Schmidt-Neuhaus

Ludwigstraße 9

83646 Bad Tölz

DEUTSCHLAND

Mobil: (+49) 0172 / 861 33 03

E-Mail: info@schmidt-neuhaus.de

## ERNÄHRUNGSPYRAMIDE NACH DER MITOCHONDRIENMEDIZIN



NEU:

Jeder, der mir mindestens **10,00 Euro** für den Erhalt des Portals [www.mitochondriopathien.de](http://www.mitochondriopathien.de) spendet, erhält von mir per E-Mail die brandneue, ganz andere

**Ernährungspyramide Anti-Entzündliche Ernährung nach der Mitochondrienmedizin, auf Basis von ketogener Ernährung, LOGI und Alt-Steinzeiterernährung, allergen- und lektinreduziert**

als pdf-Datei zugesandt! Diese ist das Ergebnis aus über 8 Jahren Recherchen.

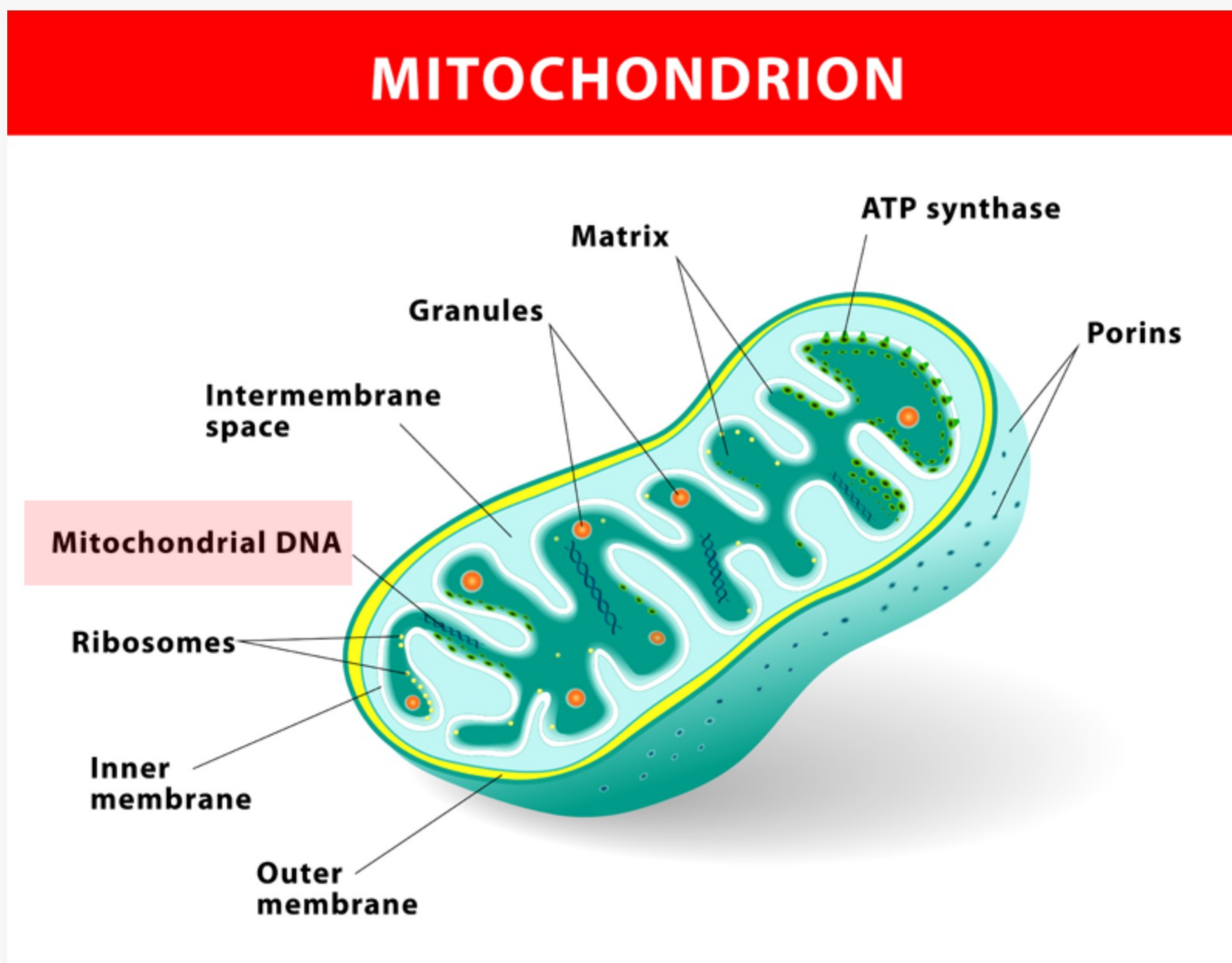
Bitte fragt Euren Arzt, ob diese Ernährungsform für Euch geeignet ist, denn der Stoffwechsel eines Menschen ist so individuell wie sein Fingerabdruck!

Bitte sendet mir Eure Anfrage für die Ernährungspyramide an [info@schmidt-neuhaus.de](mailto:info@schmidt-neuhaus.de) nach Bezahlung der Spende per PayPal, damit ich Euch die inzwischen **sechsseitige** Ernährungspyramide (pdf-Datei) umgehend zusenden kann.

Die **Mitochondrienmedizin** ist ein innovatives Gebiet der Komplementärmedizin, hierzu bedarf es umfangreicher wissenschaftlicher Untersuchungen mit einer großen PatientInnenzahl, die ich hiermit anregen möchte.

### VISUELLE DARSTELLUNG DES MITOCHONDRION (ENGL. MITOCHONDRION)

Mitochondrium mit der mtDNA, der mitochondrialen DNA – Mitochondrien (die Zellorganellen) sind die Kraftwerke der Zellen





News und Newsarchiv

Experten

MITOCHONDRIOPATHIEN.DE

🔍 Medizin-Portal für Laien zu mitochondrialen Dysfunktionen: **Erkrankung der Zellorganellen - Mitochondrien, die KRAFTWERKE der Zellen, sie können viele Organsysteme betreffen:**

- 🔗 primäre Mitochondriopathien
- 🔗 sekundäre Mitochondriopathien

Fachbuchempfehlung (Anzeige):

**Projekt Lebensverlängerung:**  
Wie 100 gesunde Lebensjahre dank Spitzenforschung und Hightech-Medizin jetzt schon möglich werden

NEU: Longevity - Langlebigkeit

SERVERMONITORING

● **UptimeRobot**

INTERESSANTE LINKS

- 🔗 Mitochondrium auf Wikipedia
- 🔗 Mitochondrium auf doccheck.com
- 🔗 Mitochondrium auf studyflix.de
- 🔗 Mitochondrium auf wktionary.org

Mitochondrien (Zellorganellen) - die Energiekraftwerke in unseren Zellen

AUSZEICHNUNG

🏆 Mitochondriopathien.de ausgezeichnet mit dem **GERMAN MEDICAL AWARD 2021** in der Kategorie: sozial-medizinisches Engagement



Copyright © 2011-2025 Mitochondriopathien.de: Multisystem- und Multiorgan-Erkrankungen.

Alle Rechte vorbehalten. [Impressum](#) | [Datenschutz](#)

PR-Agentur: Mrs Smith. Smart Marketing | Mit ❤️ entwickelt: TYPO3

Enterprise CMS. Template © Accura Themes

[Sitemap](#) | [Volltextsuche](#) | [Kontakt](#) | [E-Mail](#)